

## Menu Classes TPS et PS

### قائمة وجبات فصول صغار وتمهيدى حضانة

	Dimanche الأحد	Lundi الاثنين	Mercredi الأربعاء	Jeudi الخميس
<b>Semaine 1</b> الأسبوع ١	<ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Petits légumes</li> <li>&gt; Poulet à la sauce Alfredo, avec pâtes fusilli</li> <li>&gt; Jelly avec pomme</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>&lt; خضر صغيرة</li> <li>&lt; فراخ بصلصة ألفريدو مع مكرونة فوسيلي</li> <li>&lt; جيلي بالتفاح</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Kofta avec sauce tomate avec riz blanc</li> <li>&gt; Mini muffin</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>&lt; كفتة بصلصة الطماطم مع أرز أبيض</li> <li>&lt; ميني مافن</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Concombre</li> <li>&gt; Lasagne avec viande hachée</li> <li>&gt; Melon</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>&lt; خيار</li> <li>&lt; لازانيا باللحم المفروم</li> <li>&lt; شمام</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Légumes grillés</li> <li>&gt; Shawerma de viande avec riz oriental</li> <li>&gt; Riz au lait</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>&lt; خضر مشوية</li> <li>&lt; شاورما اللحم مع الأرز الشرقي</li> <li>&lt; أرز باللبن</li> </ul>
<b>Semaine 2</b> الأسبوع ٢	<ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Petits pois et carottes</li> <li>&gt; Poulet grillé avec riz aux épices (Kebza)</li> <li>&gt; Yaourt nature</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>&lt; بازلاء وجزر</li> <li>&lt; فراخ مشوية مع أرز متبل (كبسة)</li> <li>&lt; زبادى سادة</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Shish Taouk grillé avec pâtes fusilli</li> <li>&gt; Mohallabiya</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>&lt; شيش طاووق مع المكرونة الفوسيلي</li> <li>&lt; مهلبية</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Molokheya avec poulet rôti et riz au vermicelles</li> <li>&gt; Basbousa</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>&lt; ملوخية مع الفراخ المشوية وأرز بالشعرية</li> <li>&lt; بسبوسة</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Pâtes au bachamel avec viande hâchée</li> <li>&gt; Fruits de saison</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>&lt; مكرونة بالبشاميل باللحم المفروم</li> <li>&lt; فاكهة الموسم</li> </ul>
<b>Semaine 3</b> الأسبوع ٣	<ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Petits pois et carottes</li> <li>&gt; Shawerma de viande, avec rissoles de pomme de terre</li> <li>&gt; Salade de fruits</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>&lt; بازلاء وجزر</li> <li>&lt; شاورما اللحم مع كفتة البطاطس</li> <li>&lt; سلطة فواكه</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Poulet et pomme de terre au four</li> <li>&gt; Pastèque</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>&lt; فراخ وبطاطس فى الفرن</li> <li>&lt; بطيخ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Concombre et maïs</li> <li>&gt; Hachis Parmentier</li> <li>&gt; Mangue fraîche</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>&lt; خيار وذرة</li> <li>&lt; فطيرة الراعى</li> <li>&lt; مانجو طازجة</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Ragout d'okra avec riz aux vermicelles</li> <li>&gt; Basbousa</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>&lt; يخنى البامية مع الأرز بالشعرية</li> <li>&lt; بسبوسة</li> </ul>
<b>Semaine 4</b> الأسبوع ٤	<ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Shawerma de poulet avec riz au curcuma et légumes au four</li> <li>&gt; Riz au lait</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>&lt; شاورما الفراخ مع أرز بالكركم وخضر فى الفرن</li> <li>&lt; أرز باللبن</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Blanquette de poulet, avec riz blanc basmati</li> <li>&gt; Fruits de saison</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>&lt; حساء الفراخ مع أرز أبيض بسمتى</li> <li>&lt; فاكهة الموسم</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Koshari</li> <li>&gt; Mohallabiya</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>&lt; كشرى</li> <li>&lt; مهلبية</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Spaguetti bolognaise</li> <li>&gt; Gâteau aux carottes</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>&lt; مكرونة سباجيتى بولونيز</li> <li>&lt; كيكة الجزر</li> </ul>

## Menu Classes MS et GS

### قائمة وجبات فصول أولى وثانية حضارة

	Dimanche الأحد	Lundi الاثنين	Mercredi الأربعاء	Jeudi الخميس
Semaine 1 الأسبوع ١	<ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Concombre</li> <li>&gt; Picata avec pâtes</li> <li>&gt; Gâteau au chocolat (brownies)</li> <li>&lt; خيار</li> <li>&lt; بيكاتا مع المكرونة</li> <li>&lt; حلوى الشيكولاتة (براونى)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Salade baladi</li> <li>&gt; Molokheya avec poulet et riz</li> <li>&gt; Crème</li> <li>&lt; سلطة بلدى</li> <li>&lt; ملوخية مع الأرز والفراخ</li> <li>&lt; حلوى الكاسترد</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Carottes</li> <li>&gt; Kochari</li> <li>&gt; Jelly</li> <li>&lt; جزر</li> <li>&lt; كشرى</li> <li>&lt; جيلي</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Salade de maïs</li> <li>&gt; Pomme de terre rôtie avec poulet</li> <li>&gt; Salade de fruits</li> <li>&lt; سلطة ذرة</li> <li>&lt; بطاطس مشوية مع الفراخ</li> <li>&lt; سلطة فواكه</li> </ul>
Semaine 2 الأسبوع ٢	<ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Concombre</li> <li>&gt; Hachis Parmentier</li> <li>&gt; Petits Muffins</li> <li>&lt; خيار</li> <li>&lt; فطيرة الراعى</li> <li>&lt; حلوى المافن</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Carottes</li> <li>&gt; Pâtes avec poulet écrémé</li> <li>&gt; Yaourt aux fruits</li> <li>&lt; جزر</li> <li>&lt; مكرونة مع الفراخ بالكريمة</li> <li>&lt; زبادى بالفواكه</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Salade baladi</li> <li>&gt; Molokheya avec poulet et riz</li> <li>&gt; Salade de fruits</li> <li>&lt; سلطة بلدى</li> <li>&lt; ملوخية مع الأرز والفراخ</li> <li>&lt; سلطة فواكه</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Salade russe</li> <li>&gt; Pâtes au bachamel</li> <li>&gt; Compote de fruits</li> <li>&lt; سلطة روسية</li> <li>&lt; مكرونة بالبشاميل</li> <li>&lt; كمبوت الفواكه</li> </ul>